

## PROGRAMME DE FORMATION

*Cette formation Diététique à distance vous prépare aux blocs de compétences BC01 – BC02 du BTS Diététique et nutrition (certification RNCP40028 de niveau 5)*

### ORGANISATION DE LA FORMATION :

#### PROFIL DU PUBLIC :

**Toute personne active qui souhaite se reconvertir professionnellement.**

Cette formation est une **voie d'accès à la certification** après un parcours de formation continue, un contrat de professionnalisation ou par l'expérience.

Accessible aux débutants avec niveau BAC.

#### CONDITIONS D'ADMISSION :

Admission à la formation après un entretien de diagnostic préalable et la réception du questionnaire de positionnement complété.

**PREREQUIS A LA FORMATION :** Pour être admis, il faut être titulaire d'un niveau bac (bac général ou bien bac techno comme les filières STL et STMG par exemple).

**PREREQUIS A L'EXAMEN DU BTS DIETETIQUE :** Pour vous inscrire en candidat libre à l'épreuve du BTS Diététique, vous devez être dans l'une des situations suivantes :

- Justifier d'une année d'activité professionnelle dans un emploi en rapport avec la finalité du BTS préparé.
- Avoir déjà échoué au BTS dans la même spécialité en étant inscrit dans un établissement scolaire
- Être candidat de l'enseignement à distance.

De plus, vous ne devez pas être inscrit dans un établissement scolaire.

L'inscription aux épreuves du BTS nécessite un titre d'identité en cours de validité.

Vous devez pouvoir justifier de l'obtention d'un diplôme pour être dispensé(e) des épreuves générales.

Notre équipe vous accompagne dans votre inscription à l'examen final au travers d'une procédure détaillée envoyée par courriel.

Nous nous engageons à tout mettre en oeuvre pour accompagner nos stagiaires dans leur inscription et leur préparation à la certification conformément à l'**article L. 6323-6 du code du travail**.

Les inscriptions ont lieu sur le portail Cyclade, en octobre et novembre, pour passer l'examen en juin de l'année suivante.

L'inscription à l'examen de certification et se présenter aux évaluations relèvent des obligations des titulaires bénéficiant d'une formation certifiante financée par le CPF (**article 8 des CGU**).

**CONDITIONS SPECIFIQUES :** Maitriser la langue française.

#### Matériel requis :

Vous devez disposer d'un ordinateur, une caméra et un micro pour interagir avec l'encadrement pédagogique, ainsi que d'une connexion internet haut débit. Un disque de stockage pour télécharger les documents vous permettra de suivre la formation dans les meilleures conditions. La possibilité d'imprimer les supports

#### Modalité & lieu de la formation :

### 100% distanciel

Vous suivez cette formation à distance, à votre rythme et heures de votre choix.

Les modules des cours sont accessibles sur notre Plateforme E-learning

+ Forum communautaire privé

+ Encadrement pédagogique en Visio

## PROGRAMME DE FORMATION

pédagogiques peut vous aider dans vos apprentissages. L'accès à la plateforme en ligne est accessible aux système IOS et Windows et sur tablette.

**DURÉE** : de 144 heures à 244 heures selon la formule choisie. **HORAIRES** : 10h-20h00.

Une assistance pédagogique et technique sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions et vous accompagner dans le déroulement de votre parcours au **07 45 88 56 37** (du lundi au vendredi de 10h à 20h) ou [contact@ecole-naturo.fr](mailto:contact@ecole-naturo.fr)

**TARIFS** : Net de taxe – TVA non applicable (art. 261-4-4°-a du CGI)

Nombre d'heures de formation	Accès aux ressources pédagogiques + MAJ du site d'e-learning*	Accès forum communautaire privé Questions illimitées	Nombre de cours en individuel	Nombre de cours en collectif (dimanche)	TARIF HT
<b>144 heures</b> Formule jusqu'à 6 mois accompagnement	1 mois étendu Jusqu'à 6 mois	1 mois étendu Jusqu'à 6 mois	-	25 classes virtuelles « Groupe » – 1h	<b>1500€</b>
<b>244 heures</b> Formule jusqu'à 2 années accompagnement	1 mois étendu Jusqu'à 24 mois	1 mois étendu Jusqu'à 24 mois	6 séances x 1h	50 classes virtuelles « Groupe » – 1h	<b>3000€</b>
<b>Délivrance d'un Certificat de réalisation + Attestation de formation</b>					

\* Cours, vidéos, études de cas, exercices, etc.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : formation individuelle, les visioconférences acceptent 50 participants max.

**ACCESSIBILITE PSH** : nous veillons à ce que nos formations soient accessibles aux personnes en situation de handicap et recueillons en amont tout besoin spécifique nécessitant une adaptation.

Nous contacter en cas de besoin afin d'étudier les adaptations possibles

**CONTACT HANDICAP** : Tél : **06 21 20 59 23** Mail : [contact@ecole-naturo.fr](mailto:contact@ecole-naturo.fr)

**DELAIS D'ACCES** : 15 jours minimum à 4 semaines. Le démarrage de la formation a lieu chaque 1er lundi du mois.

**Besoin d'adaptation/aménagement/compensation PSH ?** : pour des raisons d'organisation, nous vous remercions de nous prévenir au moins 3 semaines avant le démarrage prévu de la formation.

### FINANCEMENT :

Dans le cadre d'un financement avec votre CPF, vous recevrez par mail le lien vers la session de formation pour procéder à votre pré-inscription. Prise en charge possible par d'autres dispositifs de financement. Contactez-nous.

## PROGRAMME DE FORMATION

---

### MODALITÉS DE CERTIFICATION :

Notre programme de formation au BTS Diététique (RNCP40028) permet la validation des 2 blocs de compétences suivants :

RNCP40028BC01 - Élaborer et mettre en œuvre une démarche de soin diététique et nutritionnel

RNCP40028BC02 - Concevoir et élaborer une alimentation saine, durable et adaptée

Le contenu de la formation respecte [le référentiel](#) du BTS Diététique et la liste des compétences à acquérir.

Chaque bloc peut être validé indépendamment et est acquis définitivement, conformément aux règles du RNCP.

Libellé de la certification : **BTS – Diététique – Niveau de sortie : niveau 5**

**Code / N° de fiche : RNCP40028**

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/40028/>

Certificateur : Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche.

Date d'échéance de l'enregistrement de la certification : 31-12-2029.

Date d'enregistrement de la certification : 01-01-2025

**RAPPEL : Votre inscription à une formation certifiante financée par le CPF implique de vous inscrire et vous présenter aux évaluations de l'examen en vue de l'obtention de la certification visée - article 8 des CGU.**

## PROGRAMME DE FORMATION

### Validation des blocs de compétences

Le **BTS Diététique (RNCP40028)** est structuré en blocs de compétences modulaires, offrant la possibilité aux apprenants de valider un ou plusieurs blocs de manière indépendante, et ainsi d'adapter leur parcours en fonction de leurs besoins professionnels et personnels, tout en facilitant la capitalisation des compétences acquises.

Par exemple, une personne en reconversion professionnelle peut valider un bloc pour commencer à exercer dans un domaine précis (comme la nutrition clinique ou l'éducation nutritionnelle) tout en poursuivant la validation des autres blocs à une date ultérieure.

Une fois un bloc validé, celui-ci est acquis de façon définitive et peut être conservé dans le cadre d'une reprise du parcours global.

La formation ne vise pas le métier de naturopathe, profession actuellement non réglementée ni reconnue par l'Etat Français.

L'organisme de formation ECOLE DE NATUROPATHIE & SOPHROLOGIE ne délivre pas le diplôme ou certification du BTS Diététique.

**Seul le ministère de l'Education Nationale peut organiser les épreuves et est compétent pour remettre un certificat de réussite à un bloc ou le diplôme.**

### Passerelles, équivalences et suites de parcours

Le **BTS Diététique (RNCP40028)** offre de nombreuses possibilités de passerelles, équivalences et poursuites d'études, favorisant la progression professionnelle ou académique.

#### **Équivalences**

Les blocs de compétences (BC01 et BC02) sont capitalisables et transférables, permettant une reconnaissance partielle dans des certifications ou diplômes liés notamment à la restauration collective, l'agroalimentaire ou la gestion de la qualité alimentaire.

#### **Passerelles**

Possibilité de poursuivre en Licences Professionnelles en nutrition, santé, agroalimentaire ou diététique sportive, ainsi que des Diplômes Universitaires (DU) spécialisés en nutrition clinique, micro-nutrition ou alimentation durable. Certaines formations médicales ou paramédicales acceptent également des réorientations grâce aux blocs validés.

#### **Suites de parcours**

Les titulaires du BTS peuvent poursuivre en Masters (nutrition, santé publique, agroalimentaire) ou intégrer des certifications courtes en gestion de l'hygiène, alimentation durable, ou entrepreneuriat. Ces opportunités facilitent des évolutions vers des métiers de spécialiste, consultant ou de chercheur dans des secteurs en pleine croissance.

<https://www.onisep.fr/ressources/univers-formation/formations/post-bac/bts-dietetique#poursuites-etudes>

### Principaux débouchés du BTS Diététique :

- Établissements de soin hospitalier ou médico-social
- Structures de soins extrahospitalières
- Restauration collective
- Secteur agroalimentaire et industries
- Education nutritionnelle et prévention

- Collectivités territoriales
- Entreprises de nutrition médicale

#### **Principaux métiers :**

- Diététicien/ne, conseiller/ère en diététique

**Taux d'insertion global dans l'emploi :** non communiqué

**Taux d'insertion dans le métier visé :** non communiqué

Les jeunes diplômés peuvent exercer avec un statut de micro-entrepreneur, travailler à leur compte ou au sein d'un cabinet.

## PROGRAMME DE FORMATION

### Conditions de passage de l'examen du BTS Diététique :

L'obtention du *BTS Diététique* nécessite la validation de plusieurs épreuves théoriques, pratiques et orales.

L'inscription s'effectue au titre de candidat individuel.

Code	Détail des épreuves ponctuelles du BTS Diététique	Durée	Type	Coeff.
<b>Épreuves générales</b>				
E1	Anglais	45min	Oral	1
E2	Biologie et physiopathologie appliquées à la diététique et à la nutrition	4h	Écrit	4
<b>Épreuves professionnelles</b>		4h	Écrit	3
E3	Élaboration et mise en œuvre d'une démarche de soin diététique et nutritionnel	45min	Oral	4
E4	Conception et élaboration d'une alimentation saine, durable et adaptée	4h	Écrit	4
E5	Intervention en santé publique dans les domaines de la diététique et de la nutrition	3h30	Oral et pratique	4

Dès la formation terminée, vous devrez vous inscrire en candidat libre auprès de votre académie pour passer les évaluations certificatives des épreuves ponctuelles du BTS Diététique.

Le référentiel d'évaluation est organisé en unités constitutives d'un ensemble de compétences et connaissances cohérent au regard de la finalité du diplôme. Il peut comporter des unités dont l'obtention est facultative.

Les candidats s'inscrivent à l'examen du diplôme. Ceux qui ont préparé le diplôme dans le cadre de la formation professionnelle continue reçoivent de manière automatique, pour les unités du diplôme qui ont fait l'objet d'une note égale ou supérieure à 10 sur 20, une attestation reconnaissant l'acquisition des compétences constitutives de ces unités du diplôme, et donc des blocs de compétences correspondants.

Le diplôme est obtenu par l'obtention d'une note moyenne supérieure à 10/20 à l'ensemble des épreuves.

Le candidat ayant déjà validé des blocs de compétences peut être dispensé des épreuves correspondantes.

### Comment vous inscrire :

L'**ÉCOLE DE NATUROPATHIE & SOPHROLOGIE** accompagne les stagiaires dans leur inscription à l'examen au travers d'une procédure détaillée envoyée par courriel en fin de formation validée par les évaluations complétées.

Les inscriptions ont lieu en octobre et novembre pour passer l'examen en juin de l'année suivante. Il est possible de s'inscrire en ligne : <https://cyclades.education.gouv.fr/cyccandidat/portal/login> ou physiquement en se rapprochant de l'[académie de son lieu d'habitation](#).

**Nous répondons à toutes vos questions en cas de besoin et vous accompagnons pour votre réussite.**

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉS :

La formation vise à **vous préparer au passage de l'examen** et respecte strictement l'ensemble des **compétences à acquérir** mentionnées aux Blocs de Compétences 01 et 02 du BTS Diététique - Fiche RNCP40028 ainsi que le programme officiel.

Vous développerez des compétences pratiques et théoriques, pour favoriser votre insertion professionnelle dans des secteurs variés (santé, restauration collective, agroalimentaire), en tant que praticien(ne)s qualifié(e)s et opérationnel(le)s.

## PROGRAMME DE FORMATION

### Objectifs pédagogiques de la formation et compétences visées:

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

#### **BC01 : Élaborer et mettre en œuvre une démarche de soin diététique et nutritionnel**

- Réaliser un bilan diététique et nutritionnel
- Poser un diagnostic diététique et nutritionnel
- Concevoir un plan de soin diététique et nutritionnel personnalisé
- Mettre en œuvre un plan de soin diététique et nutritionnel personnalisé
- Dispenser l'éducation thérapeutique du patient (ETP) dans les domaines de la diététique et de la nutrition
- Améliorer les pratiques professionnelles en diététique thérapeutique
- Intégrer le numérique en santé dans la prise en soin diététique et nutritionnel
- Pratiquer la télésanté

#### **BC02 : Concevoir et élaborer une alimentation saine, durable et adaptée**

Concevoir une alimentation saine, durable et adaptée à un individu

- Proposer une alimentation saine, durable et adaptée sur le plan collectif
- Garantir la sécurité sanitaire
- Mettre en œuvre une démarche qualité contribuant au développement durable
- Collaborer avec les différents acteurs du système alimentaire intégrant les enjeux du développement durable
- Former les professionnels à une alimentation saine, durable et adaptée

## CONTENU DE LA FORMATION :

### SECTION 1 : PREPARATION AU BTS DIETETIQUE

#### **RNCP40028BC01 – Élaborer et mettre en œuvre une démarche de soin diététique et nutritionnel**

Activité 1.1 : Élaboration d'un diagnostic diététique et nutritionnel

Activité 1.2 : Réalisation d'un plan de soin diététique et nutritionnel personnalisé

Activité 1.3 : Éducation thérapeutique du patient (ETP) dans les domaines de la diététique et de la nutrition

Activité 1.4 : Amélioration continue des pratiques professionnelles lors de la mise en œuvre d'une démarche de soin diététique et nutritionnel

Activité 1.5 : Intégration du numérique en santé dans la prise en soin diététique et nutritionnel

#### **RNCP40028BC02 – Concevoir et élaborer une alimentation saine, durable et adaptée**

Activité 2.1 : Conception d'une alimentation saine, durable et adaptée sur le plan individuel

Activité 2.2 : Proposition d'une alimentation saine, durable et adaptée sur le plan collectif

Activité 2.3 : Mise en œuvre de la démarche qualité en collectivité

Activité 2.4 : Collaboration avec les différents acteurs du système alimentaire intégrant les enjeux du développement durable

Activité 2.5 : Formation des professionnels à une alimentation saine, durable et adaptée

Sujets + Corrigés – BTS Diététique et nutrition

### SECTION 2 : ETUDES DE CAS – Le Lundi

- MODULE 1 - LE STRESS
- MODULE 2 - LA FATIGUE CHRONIQUE
- MODULE 3 - L'INSOMNIE ET TROUBLES DU SOMMEIL
- MODULE 4 - ECZEMA ET PSORIASIS
- MODULE 5 - MIGRAINE
- MODULE 6 - ALLERGIES
- MODULE 7 - LES TROUBLES ARTICULAIRES
- MODULE 8 - MENOPAUSE
- MODULE 9 - BURN-OUT
- MODULE 10 - CYSTITES
- MODULE 11 - PROBLEMES DIGESTIFS
- MODULE 12 - SPM
- MODULE 13 - MALADIES AUTO-IMMUNES
- MODULE 14 - PERTES DE POIDS

### SECTION 3 : Questionnaire d'évaluation

## PROGRAMME DE FORMATION

---

PREPARATION AU BTS DIETETIQUE - Questionnaire complet

L'intégration du contenu de formation est mesurée par un questionnaire d'évaluation final de 150 questions.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

Questionnaire de positionnement : Il s'agit d'une évaluation des connaissances à l'entrée comprenant un QCM, exercices et mises en situation afin de mesurer des écarts en termes de compétences à acquérir ou à faire valider.

#### Outils d'intervention :

1) **Portail E-learning** : Incluant modules vidéo de formation, exercices et questionnaires d'évaluation pour valider les acquis à chaque étape de la formation : <https://ecole-naturo.fr>

2) **Forum communautaire privé Discord** : <https://discord.com>

Les apprenants peuvent poser un nombre illimité de questions au formateur du lundi au vendredi de 10h à 20h afin de vérifier la bonne compréhension des modules de formation.

3) **Cours en groupe tous les dimanches à 18h** en webconférence pendant toute la durée de la formation.

Questionnaire interactif KAHOOT (<https://kahoot.com/schools-u>) afin de tester et valider en direct la compréhension des modules de formation par les apprenants.

4) **Cours individuel d'une durée d'1 heure en webconférence tous les dimanches à 18h**. Les rediffusions des cours individuels sont disponibles sur le Discord (casque audio et PC requis).

## PROGRAMME DE FORMATION

### Méthodes mobilisées :

- E-learning : accès aux modules de formation en ligne, à votre rythme
- Plus de 80 cours en format PDF (téléchargeable/imprimables)
- Cours en support vidéo (téléchargeables)
- Exercices en ligne – Formulaires de suivi
- Replay des sessions live
- Quiz de connaissances pour chaque module
- Programme nutritionnel en ligne (modèles de programmes alimentaires personnalisables)
- Études de cas chaque jeudi sur le forum communautaire privé
- Challenges du lundi sur le forum communautaire privé (application concrètes de la formation : diète, régimes alimentaires, etc.)
- Business challenge 1 fois par mois sur le forum communautaire privé (ex : publication sur les réseaux sociaux sur une reconversion professionnelle réalisée).
- Cours avec le formateur « illimité » (et/ou individuel suivant la formule) pendant la durée de la formation toutes les semaines.
- Equipe pédagogique à disposition 5j/7.

### Accompagnement technique :

#### En amont de la formation, vous recevez :

- Un lien d'accès sécurisé unique au forum communautaire privé et à la plateforme d'e-learning (DISCORD).
- Outil à télécharger : <https://discord.com/download>

L'équipe administrative et technique est joignable par mail : [contact@ecole-naturo.fr](mailto:contact@ecole-naturo.fr) - Antoine RAYES

## MODALITÉS D'ENCADREMENT :

**Équipe pédagogique :** M. Antoine RAYES, certifié conseiller en diététique et formateur – Responsable formation.  
1 formatrice, praticienne expérimentée dans le domaine de la diététique et de l'alimentation curative sera votre référente pédagogique durant tout le parcours de formation.



**Diététicienne-Nutritionniste et Ingénieure spécialisée en Science des aliments, j'accompagne depuis 2015 mes patients à trouver l'équilibre entre alimentation plaisir et santé. Je serai présente afin de vous aider à comprendre les mécanismes propres à la nutrition et la diététique pour la réussite de votre formation.**

**Sujets de prédilection : Nutrition, Biochimie métabolique, Physiopathologie, Science des aliments, Coaching et équilibre alimentaire**

**Linkedin :** <https://www.linkedin.com/in/sol%C3%A8ne-geoffroy-8525b5156>

**Réservez votre séance de coaching via le lien suivant**

**: <https://calendly.com/solenegeoffroy/coaching-dietetique-cem-formation>**

**Pour toute urgence : [solenegeoffroy.dietetique@gmail.com](mailto:solenegeoffroy.dietetique@gmail.com)**

### Accompagnement pédagogique :

- Le contact de votre **formatrice référente** désigné(e) vous est remis en amont de la formation.
- Disponibilité du lundi au vendredi de 10h-20h00, par téléphone et sur le portail d'e-learning.
- **Suivi individualisé** pour s'assurer du bon déroulement de votre parcours.

### **L'assistance pédagogique et technique est à disposition de chaque stagiaire**

## PROGRAMME DE FORMATION

**pour répondre à toutes les questions et accompagner dans le déroulement du parcours, garantissant une progression rapide et constante durant toute la durée de la formation.**

### Comment se déroule le suivi de la formation Diététique à distance ?

Vous avez accès à la plateforme pédagogique en ligne à tout moment, contenant :

- des vidéos de formation
- des cours à télécharger
- des cours sous forme de Master class
- des questionnaires d'évaluation pour mesurer vos progrès
- une bibliothèque de contenu et ressources pédagogiques
- une communauté d'apprenants : des temps d'échanges et d'animation

**Vous bénéficiez d'un accompagnement pédagogique individualisé et d'un espace dédié aux échanges entre stagiaires pour apprendre ensemble.**

### Suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats

- Questionnaire de positionnement (préformation).
- Auto-évaluation des stagiaires en cours de formation (questions orales de la formatrice).
- Quizz des connaissances en fin de chaque module.
- Compte rendu d'entretien par la formatrice, pour les cours individuels.
- Attestations de présence nominatives, signées par demi-journée par chaque participant(e).
- Questionnaires en fin de formation « à chaud » permettant l'évaluation par le stagiaire de l'atteinte des objectifs, de la qualité de la formation et de l'encadrement pédagogique (outil formulaire en ligne avec signature électronique).
- Travaux réalisés par les stagiaires et suivi des temps de connexion (e-learning)

### Modalités de sanction de la formation :

- Rapport d'émargements.
- En fin de parcours, délivrance de l'attestation de fin de formation/Certificat de réalisation.

## CADRE LÉGAL ET DÉONTOLOGIE :

- Type d'action : action de formation concourant au développement des compétences, encadrée par les dispositions relatives à la formation professionnelle continue (article L. 6313-1 du Code du travail).
- Application des règles de déontologie et de confidentialité concernant les échanges individuels avec les apprenants.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION :

par e-mail ou par téléphone

Inscription via notre site internet <https://ecole-naturo.fr/rdv/> ou par mail [contact@ecole-naturo.fr](mailto:contact@ecole-naturo.fr)

### Contact :

**Antoine RAYES**

**07 45 88 56 37 – [contact@ecole-naturo.fr](mailto:contact@ecole-naturo.fr)**

De 8h à 19h, du lundi au vendredi. Réponse sous 24h

**Un entretien préalable d'analyse de vos besoins ainsi qu'un questionnaire en ligne à remplir sont nécessaires afin de valider votre projet de formation.**